

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела спорта
администрации
Енисейского
муниципального



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель управления
образования

Администрации Енисейского
муниципального округа



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Муниципального округа
спортивных видов



В. Лавров

ПОЛОЖЕНИЕ

городские соревнования по бегу на снегоступах
среди лиц с интеллектуальными нарушениями

Лесосибирск, 2026 год

1. Цели и задачи

Городские соревнования по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями (далее – Соревнование) является физкультурным мероприятием и проводится с целью популяризации и пропаганды адаптивной физической культуры и спорта, средством сохранения активного образа жизни и проводится в рамках развития Спартакиады Специальной Олимпиады России в Красноярском крае.

Задачами Соревнований являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок;

содействие физическому и духовному воспитанию обучающихся с интеллектуальными нарушениями города Лесосибирска средствами адаптивной физической культуры и спорта;

создание благоприятной среды для свободного и эффективного взаимодействия лиц с интеллектуальными нарушениями;

воспитание толерантного отношения подрастающего поколения, конструктивному взаимодействию с представителями социума независимо от их физических и интеллектуальных возможностей;

формирование сборной команды города для участия в соревнованиях Специальной Олимпиады России в Красноярском крае.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования и основанием для командирования участников, представителей.

2. Сроки и место проведения

Соревнование проводится:

- 04 марта 2026 года соревнования по бегу на снегоступах (набережная реки Енисей, южная часть города).

Регистрация участников и работа мандатной комиссии по адресу: город Лесосибирск, улица Победы, 31А административное здание МБУ «Центр развития ФКиС». Открытие соревнований в 11.00. Начало соревнований в 11.10.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению Соревнованием осуществляет муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по видам единоборств».

Контроль за проведением соревнований осуществляет отдела спорта администрации Енисейского муниципального округа. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований по бегу на снегоступах: Якушева Татьяна Андреевна.

Главный секретарь соревнований: Арчакова Ирина Николаевна

4. Участники соревнований

К участию в городских соревнованиях допускаются обучающиеся с интеллектуальными нарушениями краевых государственных общеобразовательных учреждений, муниципальных общеобразовательных учреждений, учреждений социальной направленности. Состав участников не ограничен.

К участию допускаются лица, достигшие 13 – летнего возраста, признанные умственно отсталыми или те, кто является «инвалидом в силу нарушения познавательных способностей и испытывает значительные трудности при обучении и профессиональной подготовке», согласно официальным правилам «**Special Olympics** и.с.».

Все участники Соревнования должны быть предварительно обследованы психиатром для выявления сопутствующих психопатологических расстройств. Лица с выраженными психическими нарушениями не могут принимать участие в Соревновании. Лица, имеющие различные судорожные параксизмы (припадки), до Соревнований не допускаются.

Требования к квалификации участников не устанавливается.

5. Программа соревнований

Соревнования личные.

| | | |
|--------------------|---|--|
| 04 марта 2026 года | | |
| | Мандатная комиссия | Административное здание |
| 10.30-11.00 | Заседание судейской коллегии с представителями команд | МБУ «Центр развития ФКиС» |
| 11.00-11.10 | Церемония открытия соревнований | |
| 11.20-13.00 | бег 50, 100 м (юноши) | Набережная южной части |
| | бег 50, 100 м (девушки) | г. Лесосибирск, ул. Победы, 31 А, МБУ «Центр развития ФКиС». |
| 13.00-13.30 | Награждение победителей и призеров | Административное здание |

Регламент проведения соревнований

Бег на снегоступах (SSH)

Городские соревнования по бегу на снегоступах проводятся согласно Правилам Специальной Олимпиады. Соревнования личные. Соревнования проводятся среди лиц с интеллектуальными нарушениями с 13 до 15 лет, допускаются лица с интеллектуальными нарушениями старше 16 лет. Дивизионирование проводится по результатам в забегах. Дивизион от 3 до 8 участников.

Перед стартом носки снегоступы всех участников забега должны быть позади линии старта, обозначенной на снегу. Касание линии старта любой частью тела или одежды не допускаются. Любые приспособления, которые могут дать преимущество при старте (колодки, ямки и т.п.) запрещены. Все атлеты одного дивизиона стартуют парами. Во время гонки на трассе могут находиться только участники судьи.

В соответствии с пунктом 6.3.4. раздел 6, Правил соревнований бега на снегоступах Специальной Олимпиады – не разрешается задавать участнику темп движения (пейсинг).

В гонках на 50 метров участник должен оставаться на своей дистанции. Атлет не будет дисквалифицирован, если, выйдя за пределы своей дорожки, он не получит никакого реального преимущества и не мешает движению другому участнику забега. Атлет может быть дисквалифицирован, в случае если:

- при правильном обгоне или препятствии движения другого участника, или оказание ему умышленного противодействия;
- при помехе движению другого участника;
- толчок другого участника или перекрывание ему дороги (для дисквалификации за такое действие нужно убедиться в его умышленном характере);
- покидание предписанной трассы;
- при двух фальстартах в одной гонке;
- нарушение правил смены этапов в зоне передаче;
- нарушение правил двух минут;
- движение более трех метров без обоих снегоступов;
- пересечение линии финиша без обоих снегоступов;
- получение какой-либо помощи для начала гонки после пересечения линии старта или до пересечения линии финиша.

6. Условие подведение итогов

Победители и призеры Соревнований определяются в личном первенстве среди мальчиков(юношей) и девочек(девушек) отдельно, согласно результатам и распределения по дивизионам.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований в каждой дисциплине и дивизионе награждаются грамотами Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по видам единоборств».

9. Заявки

Технические заявки на участие в соревнованиях по бегу на снегоступах принимаются до **03 февраля 2026 года** в МБУ ДО «СШ по видам единоборств» по электронной почте: pplescen@yandex.ru

В судейскую коллегию в день соревнований предоставляются следующие документы: оригинал именной заявки и уточненной технической заявки по дисциплинам по установленной форме (Приложение №1,2);

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, требованиями вида «спорта лиц с интеллектуальными нарушениями», а также о при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденном в установленном порядке.

2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации (Минспортом РФ) от 31.12.2015 г. № 1260.

3. Соревнование проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

При организации проведения соревнований обязательным является соблюдение организациями положения Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID -19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором 31.07.2020 г., а также дополнениями и изменениями в Регламенте по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории

Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID -19 от 31.07.2020 г.

Обеспечение медицинской помощи осуществляется организаторами спортивных соревнований в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и оборон» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Приложение1

Техническая заявка

на участие городские соревнования по бегу на снегоступах и лыжным гонкам
среди лиц с интеллектуальными нарушениями


| № | ФИО | Дата рождения | Бег 50 м снегоступы | Бег 100 м снегоступы |
|---|-----|---------------|------------------------|-------------------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |

ФИО _____ представителя, контактный телефон

Приложение2

ЗАЯВКА

на участие в городских соревнованиях по бегу на снегоступах
в рамках Спартакиады Специальной Олимпиады России

| | | |
|---|--|---|
|  Специальная Олимпиада России | Городские соревнования по бегу на снегоступах и лыжным гонкам | 04.03.2026 г. дисциплина бег на снегоступах |
|---|--|---|

от команды _____
(название учебного заведения)

| № п/п | Ф.И.О. | Дата рождения | подпись врача |
|------------------------------|--------|---------------|---------------|
| Список спортсменов: | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Тренеры, руководитель | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |

К соревнованиям допущено _____ чел.

_____ Врач _____ / / _____ /
М.П. Ф.И.О. подпись

Тренер команды _____ / _____ /
Ф.И.О. подпись

Руководитель учреждения _____ / _____ / М.П.