

Согласовано:

Начальник отдела
образования

администрации
города Лесосибирска



Н.П. Краевская

Согласовано:

Начальник отдела

молодежной

политики администрации

города Лесосибирска



Ю.А. Шайхутдинова

Согласовано:

Руководитель «Северного филиала» —
филиала КГАУ «ЦСП»



Ю.П. Полозяк

Утверждаю:

Директор МБУ ДО

«СШ по видам единоборств»



А.В. Лавров

Утверждаю:

Директор

«Строительного

бюро

г. Лесосибирск

«Строительного

бюро

г. Лесосибирск

«Строительного

бюро

г. Лесосибирск

«Строительного

бюро

г. Лесосибирск

«Строительного

бюро

г. Лесосибирск

«Строительного

бюро

г. Лесосибирск

«Строительного

бюро

г. Лесосибирск

«Строительного

бюро

г. Лесосибирск

«Строительного

бюро

г. Лесосибирск

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении специальных игр и ГТО

для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

«Фестиваль адаптивного спорта города Лесосибирска»

г. Лесосибирск, 2025 год

1. Общие положения

Специальные игры и ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями «Фестиваль адаптивного спорта города Лесосибирска и» (далее – Фестиваль) является физкультурным мероприятием.

Фестиваль проводится согласно календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Лесосибирска на 2025 год, в рамках долгосрочной целевой программы «Развитие адаптивной физической культуры в городе Лесосибирске», утвержденной Постановлением администрации города Лесосибирска от 29.10.2014 №1463.

Фестиваль проводится с целью привлечения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения спортивного мастерства, пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания подрастающего поколения, выполнение нормативов ВФСК ГТО

Основными задачами Фестиваля являются:

- популяризация адаптивной физической культуры среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в городе Лесосибирске;
- содействие физическому и духовному воспитанию и реабилитации инвалидов города Лесосибирска средствами адаптивной физической культуры и спорта;
- популяризация и выполнение ВФСК ГТО среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в городе Лесосибирске, увеличение спортивного резерва в результате реализации мероприятий, направленных на спортивную ориентацию и спортивный отбор;
- реализация всестороннего и эффективного сотрудничества Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивной школы по видам единоборств» (далее – МБУ ДО «СШ по видам единоборств») по развитию адаптивной физической культуры и спорта с образовательными организациями и организациями социальной направленности.

2. Место и сроки проведения

Дата проведения	Место проведения	Мероприятие	время проведения
23.апреля 2025 г.	ФСЦ «Енисей», ул. Мира, 7	Регистрация участников	09.30-10.00
		Торжественное открытие	10.10-10.20

		Фестиваля	
		Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО	10.20-12.30
		Торжественная церемония награждения участников Фестиваля	12.30-13.00

3. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по видам единоборств».

Отдел спорта и молодежной политики администрации города Лесосибирска, отдел образования администрации города Лесосибирска осуществляют контроль над проведение Фестиваля.

Фестиваль проводит муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по видам единоборств» и МБУ «Стадион «Труд» Центр тестирования ВФСК ГТО города Лесосибирска.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К сдаче нормативов ВФСК ГТО допускаются лица старше 7 лет с интеллектуальными нарушениями, с нарушением ОДА, нарушением зрения и слуха прошедшие регистрацию на сайте Госуслуги (фото обязательно) и получившие УИН (уникальный идентификационный номер).

Основанием для допуска к участию в Фестивале по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом).

5. Заявки на участие

Предварительные заявки (Приложение 1) на участие в Фестивале по установленной форме принимаются в электронном виде для составления протоколов до 20 апреля 2025 года в МБУ ДО «СШ по видам единоборств» по адресу: г. Лесосибирск, ул. Горького, 30 тел. 60-500, эл. почта: pplescen@yandex.ru

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- оригинал именной заявки, по установленной форме (Приложение №1);
- при себе иметь страховой медицинский полис обязательного медицинского страхования.

Основанием для допуска участников к мероприятиям Фестиваля по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача и заверенной печатью.

Контактные телефоны:

8 950-433-22-06 – Ракова Татьяна Владимировна, заместитель директора по адаптивной физической культуре);

6. Программа Фестиваля

Участник выполняет виды испытания комплекса ГТО в своей возрастной ступени.

№п/п	Наименование физических качеств	ЛИН	ЗРЕНИЕ		Слух
			Остаточное зрение	Тотально слепые	
1	Сила	1. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (согласно возрастным ступеням); 2.подтягивание из виса на высокой перекладине	1. сгибание и разгибание рук в упоре (согласно возрастным ступеням); 2.подтягивание из виса на высокой перекладине	1. сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку (согласно возрастным ступеням); 2.подтягивание из виса на высокой перекладине	1. сгибание и разгибание рук в упоре (согласно возрастным ступеням); 2.подтягивание из виса на высокой перекладине
2	Гибкость	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см);	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см);	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см);	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см);
3	Скоростно-силовые	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)1-8 ст.; поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)1-9 ст.	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) с 1-7 ст.; поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин) с 1-9 ст.	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 1-8 ст; поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин) с 1-9 ст.	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)с 1-8 ст.; поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)1-9 ст.

4	Координация	метание теннисного мяча в цель (по возрастным ступеням)	метание теннисного мяча в цель (по возрастным ступеням)	метание теннисного мяча в цель (по возрастным ступеням)	метание теннисного мяча в цель (по возрастным ступеням)
5	Выносливость	поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз);	смешанное передвижение по пересеченной местности (по возрастным ступеням);	смешанное передвижение (по возрастным ступеням); прыжок на месте (количество раз)	поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз);

№п /п	ПОДА				
	Поражение верхних конечностей (односторонние, двухсторонние)	Поражение нижних конечностей (односторонние, двухсторонние, сидя в коляске)	Травма позвоночника и спинного мозга	Церебральный паралич	Низкий рост
1	бег 10 м (с);	метание теннисного мяча (м);	метание теннисного мяча (м);	метание теннисного мяча (м);	бег на 30м; 40м; 60м;
2	приседание на двух ногах; поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз);	1. сгибание и разгибание рук в упоре (согласно возрастным ступеням); 2. подтягивание из виса на высокой перекладине	Вис на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с); Сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз)	1. сгибание и разгибание рук в упоре (согласно возрастным ступеням); 2. подтягивание из виса на высокой перекладине 3. приседание на двух ногах	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз); Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
3	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см);	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (протезами) (см); - выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см); - выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см); - выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см);
4	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 15 сек)	поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 15 сек)	Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с)	поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 20 сек)	поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 20 сек)

5	метание теннисного мяча в цель; - удар по мячу на точность	метание теннисного мяча в цель	метание теннисного мяча в цель	метание теннисного мяча в цель; Бросок теннисного мяча в корзину на полу-удар по мячу на точность	метание теннисного мяча в цель
---	--	--------------------------------	--------------------------------	---	--------------------------------

7. Награждение

Все участники комплекса ГТО награждаются ценными призами с символикой ГТО

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (награждение победителей и призеров), оплату судейства несёт городской Центр тестирования «ГТО» МБУ «Стадион «Труд».

Расходы по освещению в средствах массовой информации, обеспечение медицинского обслуживания, организации открытия и закрытия мероприятия осуществляет МБУ ДО «СШ по видам единоборств» в рамках средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

9. Обеспечение безопасности

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соответствующих видах спорта.

При организации проведения соревнований обязательным является соблюдение организациями положения Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором 31.07.2020, а также дополнения и изменения в Регламенте по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории

Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 12.11.2021.

Обеспечение скорой медицинской помощи осуществляется организаторами спортивных соревнований в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1527 «Об утверждении Правил перевозки группы детей автобусами», Правилами дорожного движения.

При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам перевозки групп детей», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки группы детей», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекция МВД России), а также на краевом спортивном портале kraysport.ru в разделе «Документы».

Именная заявка
на участие в Специальных играх и ГТО
инвалидов и лиц ограниченными возможностями
«Фестиваль адаптивного спорта города Неросибирска»

от команды _____
(полное наименование организации)

№	Ф.И.О.	число, месяц, год рождения	краткий диагноз	УИН	Данные паспорта (Св. о рождении)	Домашний адрес	Допуск врача
1	Иванова Екатерина Павловна	12.01.2013	Нарушение опорно- двигательного аппарата				
2			ОВЗ				
3							

К участию в фестивале допущено: _____ чел. Врач _____ М.П.

Представитель команды: _____ / _____ (Ф.И.О. полностью)

Руководитель образовательного учреждения _____ / М.П.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на участие в Специальных играх и ГТО
инвалидов и лиц ограниченными возможностями
«Фестиваль адаптивного спорта города Лесосибирска»

от команды _____
(полное наименование организации)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Вид спорта, класс поражения	Возрастная группа	Комплекс ГТО
1.	Иванов Иван Иванович	17.12.2017	ОВЗ	6- 8 лет	
2.	Петров Петр Петрович	11.11.2014	ОВЗ	6 - 8 лет	
3		02.10.2013	ОВЗ	9-10лет	
4		12.10.2010	ПОДА	9-12лет	
5			ОВЗ	11-12 лет	+
6			н/слуха	16-17 лет	+

Представитель команды _____ / _____ / Ф.И.О. _____ (контактный номер телефона)